

# CINA IN LIBERTÀ

## 1° - sab. 10 agosto 2024 – Roma / Shanghai (aereo)

Partenza da Roma alle 20:55 e arrivo a Shanghai (via Pechino) alle 18:00 del giorno dopo.

## 2° - dom. 11 agosto - Shanghai

Incontro con il resto del gruppo arrivato da Milano e con i rappresentanti dell'agenzia, che ci cambia anche un po' di euro in Renminbi.

Pernottiamo al Lee Gardens International Hotel di Shanghai.

## 3° - lun. 12 agosto - Shanghai / Tongli (bus – 2 ore) – Suzhou (bus –1 h) - Shanghai (bus – 2 ore)

Partiamo alle 8:30 per tour con bus privato e Luna, una guida parlante italiano, per Tongli, antica città museo ben tenuta, costruita su canali e con antiche case in legno.

Dopo pranzo, partenza per Suzhou, per la visita del Giardino dell'Umile Amministratore.

Rientro a Shanghai verso sera. Raggiungiamo il Bund, la zona centrale vicino al fiume, da cui si gode una spettacolare vista dello skyline. Questo è anche il primo impatto con le moltitudini di turisti cinesi.

## 4° - mar. 13 agosto - Shanghai

Con la nostra guida Luna visitiamo Shanghai con la metro e a piedi: Piazza del Popolo, Tempio del Buddha di giada, Zona concessione francese, Giardino e templi del mandarino Yu. La sera prendiamo il battello per il giro sul fiume, dal quale ammiriamo nuovamente lo skyline coloratissimo.

## 5° - mer. 14 agosto - Shanghai

Visitiamo in autonomia la zona di Pudong, il centro moderno e finanziario di Shanghai: entriamo al Museo dell'arte contemporanea, saliamo al 11° piano della Shanghai Tower, il secondo grattacielo più alto del mondo, passeggiamo lungo la passerella fino all'Oriental Pearl Tower.

## 6° - gio. 15 agosto - Shanghai / Xiamen (treno 7 h. 13 min.) – Chuxi Village (bus 3 ore)

Alle 8:40 con un bus privato raggiungiamo la stazione sud. Il viaggio per Xiamen è comodissimo. In stazione ci aspetta la guida parlante inglese con il pullmino privato. Partiamo subito per la zona dei Tulou del Fujian, abitata dal popolo Hakka. Al nostro arrivo facciamo subito un giro nella zona collinare, dove si coltivano tè, riso e frutta tropicale. Visitiamo alcuni tolou e pernottiamo nel villaggio di Chuxi, in un originale piccolo toulou la Qingdelou Guesthouse. Le camere doppie sono comode e hanno il bagno privato.

## 7° - ven. 16 agosto – Chuxi Village – Xiamen (bus – 3 ore)

Visitiamo altri tolou con la nostra guida. I Tulou sono case-fortezza, basse e circolari in terra battuta, costruite oltre dieci secoli fa dal popolo Hakka. Ognuna di queste fortezze era fatta per dare ospitalità a molte famiglie, disposte com'erano su base quadrata o rotonda con un cortile interno nel quale si svolgeva la vita comunitaria della etnia degli Hakka. Nel 2008 sono state inserite nei Patrimoni dell'Umanità dall'Unesco.

Il pomeriggio partenza per Xiamen e pernottamento all'Holiday Inn Express Xiamen Lushan

8° - sab. 17 agosto - Xiamen / Guilin (aereo 1 h. 50 m.) – Yangshuo (bus 1 h. 30 m.)

Al mattino presto voliamo da Xiamen a Guilin.

Con bus privato e guida parlante inglese dall'aeroporto di Guilin raggiungiamo Yangshuo.

Ci fermiamo a Baisha per visitare il mercato locale. Raggiungiamo il Ruyi Peak con la funivia e seguiamo lo spettacolare percorso tra le formazioni carsiche.

Alla sera, assistiamo allo spettacolo suoni e luci "Sanjie Liu Light Show", diretto dal regista di Lanterne Rosse Zhang Yimou, che si tiene sulle rive del Fiume Li con le montagne magnificamente illuminate. La pioggia ci rovina un po' il finale.

Pernottamento a Yangshuo: Han Ting Hotel

9° - dom. 18 agosto - Yangshuo

Affittiamo le bici e con la nostra guida facciamo un giro in bicicletta lungo lo Yulong River e attraverso la campagna. Pranziamo a casa del nostro tour operator locale, che ci cucina un pranzo ottimo, il migliore di tutto il viaggio. Il pomeriggio ci dedichiamo allo shopping e al riposo. Ceniamo in uno dei tanti ristoranti nei pressi dell'hotel.

10° - lun. 19 agosto – Yangshuo - crociera sul fiume / risaie di Ping'an (bus + naveΣa, circa 4/5 ore)

Partenza alla mattina per l'imbarcadero di Xingping per la crociera sul Fiume Li (durata circa 1 h), una gita che va assolutamente fatta se si viene in questa zona, anche se a me è piaciuto di più il Rui Peak.

Al termine della crociera, partenza per Ping'an, località in altitudine, nel mezzo delle Longji Titian, le risaie della cosiddetta "spina dorsale del drago". Lungo la strada incontriamo alcune donne dell'etnia Yao, che ci mostrano i loro lunghissimi capelli.

Pernottamento in un villaggio delle risaie: Liqing guesthouse

11° - mar. 20 agosto – Villaggio risaie Ping'an / Guilin (navetta + bus 2,5/3 h.) / Zhengzhou (aereo – 2h) / Dengfeng (transfer 1 h.)

Dopo colazione, passeggiata fra le risaie, con la nostra guida. Verso le 9:30 una nuvola ci circonda e copre interamente il paesaggio, ma in circa un'ora il sole la scioglie e possiamo ammirare lo spettacolare paesaggio. Dopo pranzo partiamo per l'aeroporto di Guilin. Arriviamo in serata all'aeroporto di Zhengzhou Xinzheng e in pulmino raggiungiamo, abbastanza sfiniti, il maestoso hotel di Dengfeng.

Pernottamento a Dengfeng: Zhongzhou International Hotel.

12° - mer. 21 agosto - Dengfeng / Shaolin Si (bus – circa 1 ora) / grotte di Longmen (bus 1h. 30 m.) / stazione treni di Luoyang (circa 20 min.) / Xi'an (treno veloce – 1h 23m.)

Siamo di nuovo in tour con bus privato e guida parlante inglese al tempio di Shaolin (patrimonio Unesco), famoso per la pratica delle arti marziali.

Oggi il tempio e la scuola sono gestiti separatamente. Presso la scuola assistiamo a un simpatico spettacolo di Kung-fu; la parte più divertente è quando vengono chiamate tre persone tra il pubblico, che devono imitare i maestri di kung-fu. Visitiamo il monastero e la foresta di stupa.

Proseguiamo in bus per le grotte di Longmen. Patrimonio Unesco, si affacciano sulle due

rive del fiume Yi per circa 1 km e sono una straordinaria testimonianza dell'antica arte buddhista. Oltre al nostro gruppo c'è un milione di Cinesi, per cui bisogna un po' lottare.

Ripartenza per la stazione dei treni di Luoyang, per prendere il treno veloce per Xi'an, Transfer dalla stazione di Xi'an Bei (stazione nord di Xian) all'hotel di Xi'an, dove arriviamo in tarda serata

Pernottamento a Xi'an: City Forest Hotel

#### 13° - gio. 22 agosto - Xi'an / Esercito di terracotta (bus - 1 ora) / Xi'an

Al mattino presto, tour con bus privato e Roberta, una guida simpaticissima che parla italiano, all'esercito di terracotta (visita di un paio d'ore).

Dopo pranzo visitiamo la Terracotta Warriors Factory e la Tomba dell'imperatore Jingdi.

#### 14° - ven. 23 agosto - Xi'an / Pingyao (treno - 3 ore)

Proseguiamo la visita di Xi'an per conto nostro: la Pagoda della Grande Oca Selvatica, la Grande Moschea, il Quartiere musulmano, le Mura della città, che percorriamo con le bici a noleggio.

Alle 15:15 transfer con bus privato dall'hotel alla stazione dei treni di Xi'an Bei per prendere il treno veloce diretto a Pingyao Gucheng. Arriviamo verso le 21 e con 4 taxi che ci aspettano arriviamo alla città vecchia di Pingyao.

Pernottamento a Pingyao: Long Ding Sheng Guesthouse

#### 15° - sab. 24 agosto - Pingyao

Visita della cittadina tutto il giorno in autonomia

La città è patrimonio Unesco ed è un esempio perfettamente conservato dell'architettura Qing e Ming. E' circondata da una cinta muraria dell'epoca Ming ed è quasi interamente pedonale e ricca di attrattive. All'interno sono visitabili le residenze dei notabili della città, le banche, un museo dell'arredamento, templi taoisti, il museo degli istituti bancari.

#### 16° - dom. 25 agosto - Pingyao / Residenza famiglia Qiao (bus - 1 ora) / Jinci Si (tempio - bus 1 ora) / Datong (bus 4 ore)

Partiamo verso le 7:30 per il tour con bus privato per la Residenza della Famiglia Qiao. Oltre che per essere stata resa famosa dal film Lanterne Rosse, questo palazzo rappresenta come fosse organizzata la vita di quella che, più che una magione di famiglia, sembra essere stata una vera e propria cittadella (visita di un paio d'ore). Arriva la telefonata del nostro corrispondente. A causa del pericolo di alluvioni, non possiamo raggiungere Taihuai nelle Wutai Mountain. Mentre si riorganizza il nostro giro, raggiungiamo il Tempio Jinci, un magnifico insieme di padiglioni, costruiti nel 984 d.C. (visita di 1- 2 ore ), immersi in un parco con alberi secolari, ponti e laghetti. Oltre, ovviamente, alla solita moltitudine di turisti cinesi.

Pranziamo mentre aspettiamo che arrivi un altro pulmino da Datong. Ripartiamo verso le 16:00. Lungo la strada dovremmo fermarci a visitare la Wooden Pagoda di Yingxian, ma piove a dirotto. Arriviamo in serata a Datong.

Pernottamento: I Lai hotel

#### 17° - lun. 26 agosto - Xuankong Si (tempio sospeso - bus 1 ora) / grotte di Yungang (bus - 45 min. ) - Datong (bus - 45 min.)

La mattina comincia con la pioggia, che però smette quando arriviamo al Tempio Sospeso

(Xuankong Si). Sorge in posizione arroccata e spettacolare su un profondo dirupo e si regge su alti pali in legno ancorati alla roccia. Ci sono molti turisti cinesi, ma non più le moltitudini dei giorni scorsi, perché il 1° settembre ricominciano le scuole.

Nel pomeriggio visitiamo le Grotte di Yungang con qualche raggio di sole. Patrimonio Unesco, sono un antico sistema di caverne, i cui lavori di realizzazione iniziarono con i primi scavi sul lato del monte Wuzhou nel 453, durante la dinastia dei Wei del Nord. I lavori del nucleo principale durarono circa 40 anni. Sono uno dei migliori esempi di architettura rupestre buddista e cinese e uno dei tre più famosi sistemi di grotte della Cina, insieme alle Grotte di Mogao e alle Grotte di Longmen.

La sera visitiamo il centro storico di Datong.

#### 18° - mar. 27 agosto – Datong / Pechino (treno – 1,45 ore)

Alle 6:45 partiamo per la stazione e arriviamo a Pechino alle 10.

Un pullmino privato ci porta all'hotel in cui dormiremo solo questa notte, dato che abbiamo anticipato di un giorno l'arrivo a Pechino. Dopo il check-in usciamo e prendiamo la metro per Qianmen, la zona turistica vicino a Piazza Tian'anmen. Pranziamo, giriamo per i negozietti di souvenir, poi prendiamo di nuovo la metro e raggiungiamo il Tempio dei Lama poco prima che chiuda. Visitiamo il sontuoso monastero. La sera ceniamo con la famosa anatra alla pechinese.

#### 19° - mer. 28 agosto – Pechino

Con una guida parlante italiano giriamo per i monumenti della città. Iniziamo dalla zona antica sui tre laghetti, dove percorriamo il lungolago e poi ci infiliamo tra numerosi hutong, i vicoli tra le case di pietra grigia che erano abitate dai notabili imperiali, dagli operai durante la rivoluzione culturale e ora di nuovo da ricchi borghesi. Percorriamo una zona piena di ristoranti e negozi di souvenir di ogni genere. Dopo pranzo visitiamo senza code (un miracolo) Piazza Tian'anmen, la Città Proibita, Jingshan park e il Tempio del Paradiso, da cui si gode di una bella vista sulla città proibita.

Torniamo all'hotel e ci spostiamo all'altro hotel, quello definitivo: Dong Fang Hotel

#### 20° - gio. 29 agosto – Pechino

Con un'altra guida parlante italiano visitiamo l'immenso Palazzo d'Estate, costruito per la madre di un imperatore Ming. Padiglioni, tanti alberi, un parco bellissimo, tutto intorno a un lago attraversato da un ponte con 17 arcate.

Pranzo a base di ravioli o pizza nel Pearl Market.

Nel pomeriggio visitiamo il Tempio del Cielo, una bellissima pagoda rotonda. Ritorniamo al Pearl market per un giro di souvenir.

Torniamo in hotel sfiniti e ceniamo di nuovo con anatra alla pechinese.

#### 21° - ven. 30 agosto – Pechino / Grande Muraglia (bus – 1,5 h.) / via Sacra e Tombe Ming (1,5 h.) / Pechino (2/3 h.)

Alle 8:00 partiamo con il bus privato per la Grande Muraglia a Mutianyu. Arrivati al parcheggio si prende la navetta e poi la funivia. La Grande Muraglia è uno spettacolo. Per fortuna la visitiamo senza fare code e con un numero di turisti elevato ma non insostenibile. Fa caldo e ci riprendiamo bevendo litri d'acqua e di birra.

Nel tardo pomeriggio facciamo appena in tempo a visitare, in solitudine, la Dingling Tomb e la

Via Sacra, il lungo viale bordato di meravigliosi salici piangenti e statue di animali, che veniva utilizzato dal corteo funebre degli imperatori Ming.

### 22° - sab. 31 agosto – Pechino

Al mattino raggiungiamo lo zoo di Pechino e sgomitiamo davanti alle teche dove 3 panda giganti piano piano si svegliano e cominciano a sgranocchiare il bamboo. Meravigliosi! Acquistiamo qualche gadget nello shop, che ci vengono consegnati in una busta di plastica con la faccia di un panda. Nella caffetteria prendiamo un caffè, con dolcetto e gelato a forma di panda. Avendo deciso che ne abbiamo abbastanza di panda, giriamo un po' per lo zoo, ma ci stufiamo subito e torniamo nella zona dei tre laghetti, dove acquistiamo gli ultimi souvenir. Poi in metro raggiungiamo il quartiere olimpico, per una foto al Bird's Nest.

### 23° - dom. 1° settembre – Pechino / Roma (aereo – circa 11 ore di volo)

Verso le 9:30 partiamo per l'aeroporto di Pechino Beijing Capital. Arriviamo a Roma verso le 19:00.